Bolo Floreta de Milho - Liquidificador

Criado por: Ana Lucia de Almeida

► Ingredientes:

1 lata de milho verde
1 lata de leite de coco
1 lata de leite de coco fresco
1 lata de óleo de soja
1 lata de açúcar
1 lata de farinha de milho pré cozida
1 pitada de sal
1 colher (sopa) de fermento em pó - Sunlau

► Modo de Preparo:

Liquidificar o milho verde, o leite de coco, o leite de coco fresco, o açúcar, a pitada de sal e o fermento em pó. Despejar em uma tigela e acrescentar a farinha de milho pré cozida e o óleo de soja. Misturar bem. Despejar em uma forma untada e polvilhada com farinha de milho e assar em forno médio (180°C) por 40 minutos.

Rendimento: 10 porções

Bolo de Maizena - Liquidificador

Criado por: Cassia Maria de Almeida

► Ingredientes:

3 colheres (sopa) de manteiga ou margarina
3 ovos
2 colheres (chá) de fermento em pó
1 pitada de sal
1 lata de leite
1 lata de amido de milho (maizena)
1 lata de açúcar

► Modo de Preparo:

Bater no liquidificador a manteiga ou margarina, os ovos, o fermento em pó, o sal, o leite, o amido de milho (maizena) e o açúcar. Despejar em uma forma untada e polvilhada com farinha de trigo e assar em forno médio (180°C) por 40 minutos.

Rendimento: 10 porções

Bolo Cuscuz - Simples

Criado por: Cassia Maria de Almeida

► Ingredientes:

4 ovos
1 lata de leite de coco
1 lata de leite de coco fresco
1 lata de óleo de soja
1 lata de açúcar
1 lata de farinha de milho pré cozida
1 pitada de sal
1 colher (sopa) de fermento em pó - Sunlau

► Modo de Preparo:

Bater no liquidificador os ovos, o leite de coco, o leite de coco fresco, o óleo de soja, o açúcar e o sal. Despejar em uma tigela e acrescentar a farinha de milho pré cozida e o fermento em pó. Misturar bem. Despejar em uma forma untada e polvilhada com farinha de milho e assar em forno médio (180°C) por 40 minutos.

Rendimento: 10 porções

Bolo Simples

Criado por: Cassia Maria de Almeida

► Ingredientes:

3 ovos
2 colheres (chá) de fermento em pó
2 colheres (sopa) de manteiga
1 lata de leite
1 lata de farinha de trigo
1 lata de açúcar

► Modo de Preparo:

Bater no liquidificador os ovos, o leite, a manteiga, o açúcar e a farinha de trigo. Despejar em uma tigela e acrescentar o fermento em pó. Misturar bem. Despejar em uma forma untada e polvilhada com farinha de trigo e assar em forno médio (180°C) por 40 minutos.

Rendimento: 10 porções

Mandioca Frita

Criado por: Cassia Maria de Almeida

► Ingredientes:

1 kg de mandioca
1 colher (chá) de sal
Água para ferver a mandioca
1 colher (sopa) de manteiga
Óleo de soja para fritar a mandioca
Água morna até o ponto

► Modo de Preparo:

Descascar a mandioca e retirar o miolo de fios. Cortar em pedaços médios e cozinhar em água fervente com sal até ficarem macios. Escorrer a água e amassar os pedaços de mandioca com a manteiga, a água morna até o ponto e o sal, até ficar uma massa homogênea. Modelar a massa em bolinhos e fritar em óleo quente até dourar. Escorrer em papel absorvente e servir em seguida.

Rendimento: 10 porções

Bolinho de Chocolate com Nescau

Criado por: Cassia Maria de Almeida

► Ingredientes:

3 ovos
1 lata de leite
1 lata de farinha de trigo
1 lata de açúcar
1 lata de Nescau
1 lata de óleo de soja
1 colher (sopa) de fermento em pó

► Modo de Preparo:

Bater no liquidificador os ovos, o leite, a farinha de trigo, o açúcar, o Nescau, o óleo de soja e o fermento em pó. Despejar em uma forma untada e polvilhada com farinha de trigo e assar em forno médio (180°C) por 40 minutos.

► Propaganda:

Nescau é uma marca registrada da Nestlé.

► Publicidade:

Chocolate em pó com vitaminas e minerais. Nescau é a marca mais vendida de achocolatado em pó do Brasil. Nescau. Você sabe o que é bom para crescer.

Torta Salgada de Pão-de-Forma

Criado por: Cassia Maria de Almeida

Ingredientes do recheio da torta salgada:

1 cebola picada em cubinhos
1 colher (sopa) de margarina
1 colher (sopa) de extrato de tomate
1 colher (sopa) de molho inglês
1 colher (sopa) de molho de soja
1 lata de milho verde
1 lata de ervilha
1 lata de atum em pedaços
1 lata de azeitonas sem caroço
1 lata de palmito em rodelas
1 lata de champignon em conserva
1 lata de creme de leite
1 lata de maionese
1 lata de ketchup
1 lata de mostarda
1 lata de molho de pimenta
1 lata de molho de tomate
1 lata de molho de soja
1 lata de molho inglês
1 lata de extrato de tomate
1 lata de sal
1 lata de pimenta do reino
1 lata de orégano
1 lata de cebola picada em cubinhos
1 lata de salsinha picada em cubinhos
1 lata de cebolinha picada em cubinhos
1 lata de alho picado em cubinhos
1 lata de azeite de oliva
1 lata de óleo de soja
1 lata de água
1 lata de leite
1 lata de farinha de trigo
1 lata de fermento em pó
1 lata de sal
1 lata de açúcar
1 lata de ovos
1 lata de margarina
1 lata de queijo ralado
1 lata de presunto picado em cubinhos
1 lata de queijo mussarela picado em cubinhos
1 lata de queijo prato picado em cubinhos
1 lata de queijo parmesão ralado
1 lata de queijo provolone ralado
1 lata de queijo gorgonzola ralado
1 lata de queijo minas ralado
1 lata de queijo coalho ralado
1 lata de queijo cheddar ralado
1 lata de queijo roquefort ralado
1 lata de queijo gruyère ralado
1 lata de queijo emmental ralado
1 lata de queijo suíço ralado
1 lata de queijo parmesão ralado
1 lata de queijo provolone ralado
1 lata de queijo gorgonzola ralado
1 lata de queijo minas ralado
1 lata de queijo coalho ralado
1 lata de queijo cheddar ralado
1 lata de queijo roquefort ralado
1 lata de queijo gruyère ralado
1 lata de queijo emmental ralado
1 lata de queijo suíço ralado

Modo de preparo:

Refogar a cebola picada em cubinhos, a margarina, o extrato de tomate, o molho inglês, o molho de soja, o milho verde, a ervilha, o atum, as azeitonas sem caroço, o palmito em rodelas, o champignon em conserva, o creme de leite, a maionese, o ketchup, a mostarda, o molho de pimenta, o molho de tomate, o molho de soja, o molho inglês, o extrato de tomate, o sal, a pimenta do reino, o orégano, a cebola picada em cubinhos, a salsinha picada em cubinhos, a cebolinha picada em cubinhos, o alho picado em cubinhos, o azeite de oliva, o óleo de soja, a água, o leite, a farinha de trigo, o fermento em pó, o sal, o açúcar, os ovos, a margarina, o queijo ralado, o presunto picado em cubinhos, o queijo mussarela picado em cubinhos, o queijo prato picado em cubinhos, o queijo parmesão ralado, o queijo provolone ralado, o queijo gorgonzola ralado, o queijo minas ralado, o queijo coalho ralado, o queijo cheddar ralado, o queijo roquefort ralado, o queijo gruyère ralado, o queijo emmental ralado e o queijo suíço ralado. Misture bem. Despeje em uma forma untada e polvilhada com farinha de trigo e leve ao forno médio (180°C) por 40 minutos.

Modo de preparo:

Bata no liquidificador os ovos, a margarina, o açúcar, o leite, o fermento em pó e a farinha de trigo